

# PLANNING SEPTEMBRE PLATEFORME DE RÉPIT DES AIDANTS DE PERSONNES AGÉES

## ATELIERS GRATUITS INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Ateliers à partir de 14h30

Entretiens et ateliers sur inscription au 06.76.70.09.80 ou mail :

[pfr.privas@mutualite-ardeche.fr](mailto:pfr.privas@mutualite-ardeche.fr)

				Vendredi 1 <sup>er</sup> Septembre LA VOULTE SUR RHONE	Samedi 2 Septembre PRIVAS
				Parlez-nous de vos souvenirs d'enfance 	PAUSE-CAFE DES AIDANTS 9h30/11h30 
Lundi 4 Septembre PRIVAS	Mardi 5 Septembre AUBENAS	Mercredi 6 Septembre	Jeudi 7 Septembre PRIVAS	Vendredi 8 Septembre LA VOULTE SUR RHONE	Samedi 9 Septembre
Travail administratif Et rendez-vous 	Parlez-nous de vos souvenirs d'enfance 	Travail administratif Et rendez-vous 	 Déco sur Galets	Pétanque Dans le parc 	
Lundi 11 Septembre PRIVAS	Mardi 12 Septembre AUBENAS	Mercredi 13 Septembre PRIVAS	Jeudi 14 Septembre PRIVAS	Vendredi 15 Septembre LA VOULTE SUR RHONE	Samedi 16 Septembre LA VOULTE SUR RHONE
Travail administratif Et rendez-vous 	Travail administratif Et rendez-vous 	Cours de Yoga Assis avec 	Allons boire une boisson dans Privas 	Esthétique avec L'éclat de soi  <b>Inscription sur Rdv</b>	PAUSE-CAFE DES AIDANTS 9h30/11h30 
Lundi 18 Septembre PRIVAS	Mardi 19 Septembre AUBENAS	Mercredi 20 Septembre	Jeudi 21 Septembre PRIVAS	Vendredi 22 Septembre LA VOULTE SUR RHONE	Samedi 23 Septembre
Balade autour de Privas lieu et horaires à définir 	Séance de réflexologie avec  <b>Inscription sur Rdv</b>	Travail administratif Et rendez-vous 	Travail administratif Et rendez-vous 	Goûter sur la terrasse 	
Lundi 25 Septembre PRIVAS	Mardi 26 Septembre AUBENAS	Mercredi 27 Septembre	Jeudi 28 Septembre PRIVAS	Vendredi 29 Septembre LA VOULTE SUR RHONE	Samedi 30 Septembre AUBENAS
<b>ATELIER pour les AIDÉS</b> Avec « De L'Arbre en Bulle »	Allons boire une boisson dans Aubenas 	Travail administratif Et rendez-vous 	Séance de réflexologie avec  <b>Inscription sur Rdv</b>	 Déco sur Galets	PAUSE-CAFE DES AIDANTS 9h30/11h30 