

Planning Mai 2023 Plateforme de répit des aidants de personnes âgées

ATELIERS GRATUITS INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Lundi 1 ^{er} Mai	Mardi 2 Mai	Mercredi 3 Mai AUBENAS	Jeudi 4 Mai PRIVAS	Vendredi 5 Mai LA VOULTE SUR RHONE
FÉRIÉ	<i>Intervention à l'IFSI de Valence</i>	Laissez place à votre imagination grâce aux Mandalas	Jouons aux jeux de société	Venez-vous défiez Au Quizz Musical
Lundi 8 Mai	Mardi 9 Mai AUBENAS	Mercredi 10 Mai PRIVAS	Jeudi 11 Mai PRIVAS	Vendredi 12 Mai LA VOULTE SUR RHONE
FÉRIÉ	Venez-vous défiez Au Quizz Musical	Venez-vous défiez Au Quizz Musical	Balade et goûter (Lieu à définir)	Goûter dans le Parc de la Résidence Rivoly
Lundi 15 Mai PRIVAS	Mardi 16 Mai AUBENAS	Mercredi 17 Mai ST REMÈZE	Jeudi 18 Mai	Vendredi 19 Mai LA VOULTE SUR RHONE
Sophrologie Avec Mme Moutté	Goûter en plein air au bord de l'eau	Visite du Musée de la lavande et pique-nique <i>Inscription avant le 10 mai !!</i>	FÉRIÉ	Création d'un terrarium de printemps
Lundi 22 Mai PRIVAS	Mardi 23 Mai AUBENAS	Mercredi 25 Mai	Jeudi 25 Mai PRIVAS	Vendredi 26 Mai LE POUZIN
Laissez place à votre imagination grâce aux Mandalas	Sophrologie Avec Mme Tercier	Marché de Villeneuve de Berg « Prévention santé au domicile » 8H/13H	Atelier écriture « Et si vous aviez un super pouvoir ? » avec Porte-Plume	Yoga Avec Yoga Forme
Lundi 29 Mai	Mardi 30 Mars AUBENAS	Mercredi 31 Mai PRIVAS	<p>Les après-midis à partir de 14h30. Les matins accueil/écoute/soutien/informations.</p>	
FÉRIÉ	Jouons aux jeux de société	Venez pâtisser à l'atelier de Mr Patouillard <i>Inscription avant le 23 mai !!</i>		

Ateliers et entretiens sur inscription auprès de la Plateforme au 06.76.70.09.80 ou mail : pfr.privas@mutualite-ardeche.fr